


# Longevity Journal: A Platform for Innovative Studies

Morteza. Taheri<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Professor, Department of Behavioral and Cognitive Sciences in Sport, Faculty of Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

\* Corresponding author email address: [taheri.mortza@ut.ac.ir](mailto:taheri.mortza@ut.ac.ir)

---

## Article Info

### Article type:

*Chief Editor's Note*

### How to cite this article:

Taheri, M. (2023). Longevity Journal: A Platform for Innovative Studies. *Longevity*, 1(1), 1-5.

<https://doi.org/10.61838/kman.longevity.1.1.1>



© 2023 the authors. Published by KMAN Publication Inc. (KMANPUB), Ontario, Canada. This is an open access article under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) License.

## ABSTRACT

With great pleasure, we present to you the inaugural issue of the Longevity Journal. This open-access scientific journal aims to advance the scientific understanding and practical application of strategies to enhance human lifespan and healthspan. By publishing rigorous, peer-reviewed research, Longevity aims to become a leading platform for disseminating knowledge at the intersection of basic science, clinical research, public health, and social sciences. The journal is dedicated to interdisciplinary collaboration and scientific innovation to address the complexities of aging and promote healthy living throughout the lifespan. Longevity is established to promote both scientific and practical strategies related to human lifespan and health. This open-access journal publishes rigorously peer-reviewed research spanning the boundaries of basic science, clinical research, public health, and social sciences. Emphasizing interdisciplinary collaboration and scientific innovation, Longevity strives to be a leading platform for knowledge dissemination in aging and lifelong health.

**Keywords:** *Longevity, scientific journal, quarterly publication.*

---

## فصلنامه طول عمر: بستری برای مطالعات نوین

مرتضی طاهری<sup>۱</sup>

۱. استاد، گروه علوم رفتاری و شناختی ورزش، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

\*ایمیل نویسنده مسئول: taheri.mortza@ut.ac.ir

اطلاعات مقاله

چکیده

نوع مقاله

سخن سردبیر

نحوه استناد به این مقاله:

طاهری، مرتضی. (۱۴۰۲). فصلنامه طول عمر: بستری برای مطالعات نوین. *طول عمر*, ۱(۱), ۵-۱.



© ۱۴۰۲ تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده است. انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با گواهی (CC BY-NC 4.0) صورت گرفته است.

با کمال افتخار، اولین شماره از مجله طول عمر را به شما تقدیم می‌کنیم. این مجله علمی که به صورت دسترسی باز منتشر می‌شود، هدف خود را بر پیشبرد دانش علمی و کاربرد عملی استراتژی‌هایی برای افزایش طول عمر و سلامت انسانی متمرکز کرده است. با انتشار تحقیقات دقیق و داوری شده، طول عمر می‌خواهد به یک پلتفرم پیشرو برای انتشار دانش در مرزهای علوم پایه، تحقیقات بالینی، بهداشت عمومی و علوم اجتماعی تبدیل شود. مجله طول عمر به همکاری‌های بین‌رشته‌ای و نوآوری‌های علمی برای مقابله با پیچیدگی‌های پیری و ارتقاء زندگی سالم در سراسر طول عمر توجه ویژه‌ای دارد. مجله طول عمر به منظور پیشبرد علمی و عملی استراتژی‌های مرتبط با طول عمر و سلامت انسان ایجاد شده است. این مجله دسترسی باز، تحقیقات دقیق و داوری شده‌ای را منتشر می‌کند که مرزهای علوم پایه، تحقیقات بالینی، بهداشت عمومی و علوم اجتماعی را پوشش می‌دهد. طول عمر با تاکید بر همکاری‌های بین‌رشته‌ای و نوآوری‌های علمی، سعی دارد به یکی از پلتفرم‌های پیشرو در انتشار دانش در حوزه پیری و سلامت در طول عمر تبدیل شود.

کلیدواژه‌گان: طول عمر، مجله علمی، فصلنامه.

با کمال افتخار، اولین شماره از مجله طول عمر را به شما تقدیم می‌کنیم. این مجله علمی که به صورت دسترسی باز منتشر می‌شود، هدف خود را بر پیشبرد دانش علمی و کاربرد عملی استراتژی‌هایی برای افزایش طول عمر و سلامت انسانی متمرکز کرده است. با انتشار تحقیقات دقیق و داوری شده، طول عمر می‌خواهد به یک پلتفرم پیشرو برای انتشار دانش در مرزهای علوم پایه، تحقیقات بالینی، بهداشت عمومی و علوم اجتماعی تبدیل شود. مجله طول عمر به همکاری‌های بین‌رشته‌ای و نوآوری‌های علمی برای مقابله با پیچیدگی‌های پیری و ارتقاء زندگی سالم در سراسر طول عمر توجه ویژه‌ای دارد.

مجله طول عمر به منظور پیشبرد علمی و عملی استراتژی‌های مرتبط با طول عمر و سلامت انسان ایجاد شده است. این مجله دسترسی باز، تحقیقات دقیق و داوری شده‌ای را منتشر می‌کند که مرزهای علوم پایه، تحقیقات بالینی، بهداشت عمومی و علوم اجتماعی را پوشش می‌دهد. طول عمر با تاکید بر همکاری‌های بین‌رشته‌ای و نوآوری‌های علمی، سعی دارد به یکی از پلتفرم‌های پیشرو در انتشار دانش در حوزه پیری و سلامت در طول عمر تبدیل شود.

تحقیقات تغذیه‌ای و سبک زندگی یکی از اصلی‌ترین محورهای مجله طول عمر است. پژوهش‌ها در این حوزه به بررسی تاثیر رژیم‌های غذایی مختلف بر پیری و طول عمر می‌پردازند. برای مثال، مطالعات نشان داده‌اند که رژیم‌های غذایی مانند محدودیت کالری و رژیم‌های گیاهخواری می‌توانند تاثیرات مثبت قابل توجهی بر سلامت و طول عمر داشته باشند. همچنین، بررسی‌های علمی نشان می‌دهد که فعالیت‌های ورزشی مختلف، از جمله تمرینات مقاومتی و ورزش‌های هوازی، تاثیرات مثبت بر سلامت جسمی و روانی دارند. علاوه بر این، تحقیقات به بررسی نقش مکمل‌های غذایی و نوتراسیوتیکال‌ها در افزایش طول عمر پرداخته و عوامل رفتاری و روانشناختی موثر بر پیری سالم، از جمله مدیریت استرس و آموزش شناختی، را مورد مطالعه قرار می‌دهند (Alves et al., 2023; Gayatri, 2022).

در حوزه علوم ورزشی و سلامت جسمانی، مجله طول عمر به بررسی فیزیولوژی ورزشی و تاثیر فعالیت‌های بدنی بر سلامت در دوران پیری توجه دارد. مطالعات نشان داده‌اند که ورزش می‌تواند تاثیرات مثبتی بر سلامت عضلات، قلب و عروق و عملکرد متابولیک داشته باشد. همچنین، روانشناسی ورزشی به بررسی تاثیر فعالیت‌های ورزشی بر بهبود سلامت روانی می‌پردازد. تحقیقات در زمینه علوم بازتوانی نیز استراتژی‌های بازتوانی برای حفظ و بهبود عملکرد در سالمندی را مورد بررسی قرار می‌دهند. به طور مثال، تمرینات ورزشی می‌تواند نقش مهمی در کاهش التهابات نوروئی داشته باشد که با بیماری‌های نورودژنراتیو مرتبط است (Faghfouriazar, 2023; Zhang et al., 2020). در زمینه علوم روانشناختی و رفتاری، تحقیقات مجله طول عمر به بررسی تغییرات شناختی در دوران پیری و مداخلات برای حفظ یا بهبود توانایی‌های شناختی می‌پردازد. مطالعات نشان داده‌اند که آموزش شناختی و تکنیک‌های مدیریت استرس می‌توانند تاثیرات مثبتی بر عملکرد شناختی و سلامت روانی در سالمندان داشته باشند. همچنین، مطالعات روانشناسی اجتماعی به بررسی عوامل اجتماعی موثر بر پیری، از جمله روابط اجتماعی و حمایت اجتماعی، می‌پردازند. توسعه و ارزیابی مداخلات رفتاری برای ارتقاء سبک زندگی سالم در سالمندان نیز از جمله موضوعات مورد توجه این حوزه است (Helvik et al., 2016).

پیشرفت‌های فناوری در تحقیقات طول عمر یکی از زمینه‌های پر رونق مجله طول عمر است. نوآوری‌های بیوتکنولوژی و مهندسی زیستی، مانند ویرایش ژن CRISPR و بیوپرینتینگ، نقش مهمی در تحقیقات پیری دارند. همچنین، توسعه و کشف داروهای جدید و عوامل درمانی برای تنظیم فرآیندهای پیری از جمله موضوعات مورد بررسی در این حوزه است. استفاده از هوش مصنوعی و تحلیل داده‌های بزرگ برای پیش‌بینی نتایج و بهینه‌سازی مداخلات در تحقیقات پیری نیز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. علاوه بر این، پیشرفت‌های پزشکی شخصی‌سازی شده به تنظیم مداخلات بر اساس پروفایل‌های ژنتیکی، اپی‌ژنتیکی و فنوتیپی فردی می‌پردازد (Andica et al., 2019).

تحقیقات پزشکی و بالینی در مجله طول عمر به بررسی مطالعات اپیدمیولوژیک و کارآزمایی‌های بالینی برای بیماری‌های مرتبط با پیری، مانند بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات عصبی-تحلیلی، دیابت و سرطان می‌پردازد. این تحقیقات به ارزیابی مداخلات دارویی و غیردارویی برای افزایش طول عمر و سلامت می‌پردازند. توسعه و اعتبارسنجی بیومارکرهای مرتبط با پیری و بیماری‌های مرتبط با آن نیز از جمله موضوعات مهم این حوزه است. علاوه بر این، پیشرفت‌های در زمینه طب ترمیمی و درمان‌های بازساختی برای جمعیت‌های مسن از جمله موضوعات مورد توجه در این حوزه است (Allen et al., 2003; Bennebroek Evertsz et al., 2017).

جامعه‌شناسی و علوم اجتماعی نیز یکی از محورهای اصلی مجله طول عمر است. این حوزه به تحلیل تاثیر ساختارهای اجتماعی، هنجارها و ارزش‌ها بر تجربه پیری می‌پردازد. مطالعات جمعیت‌شناختی و بررسی تاثیر تغییرات جمعیت‌شناختی بر جامعه و اقتصاد نیز از جمله موضوعات مورد بررسی در این حوزه است. علاوه بر این، بررسی نابرابری‌های اجتماعی در سلامت و طول عمر و مطالعات تطبیقی در مورد پیری در فرهنگ‌های مختلف و تاثیر نگرش‌های فرهنگی بر فرآیند پیری از جمله موضوعات مهم این حوزه است (Ahmadi & Valizadeh, 2021; Siwik et al., 2020).

با توجه به اهمیت و پیچیدگی‌های مرتبط با پیری و سلامت در طول عمر، مجله طول عمر به همکاری‌های بین‌رشته‌ای و نوآوری‌های علمی برای مقابله با این چالش‌ها توجه ویژه‌ای دارد. امیدواریم که این مجله بتواند به عنوان یک پلتفرم پیشرو در انتشار دانش و تحقیقات در حوزه پیری و طول عمر، نقش موثری در پیشبرد علمی و عملی این حوزه ایفا کند.

### تعارض منافع

در انجام مطالعه حاضر، هیچ‌گونه تضاد منافی وجود ندارد.

### مشارکت نویسندگان

ندارد.

### موازن اخلاقی

ندارد.

### شفافیت داده‌ها

ندارد.

### حامی مالی

این مقاله حامی مالی نداشته است.

## References

- Ahmadi, V., & Valizadeh, H. (2021). The Effectiveness of Acceptance and Commitment-Based Therapy on the Quality of Life and Death Anxiety in the Elderly. *Aging Psychology*, 7(2), 166-153. <https://doi.org/10.22126/jap.2021.6370.1528>
- Allen, R. P., Picchietti, D., Hening, W. A., Trenkwalder, C., Walters, A. S., & Montplaisi, J. (2003). Restless legs syndrome: diagnostic criteria, special considerations, and epidemiology: A report from the restless legs syndrome diagnosis and epidemiology workshop at the National Institutes of Health. *Sleep Medicine*, 4(2), 101-119. [https://doi.org/10.1016/S1389-9457\(03\)00010-8](https://doi.org/10.1016/S1389-9457(03)00010-8)
- Alves, J. B., Rodrigues, M. H. P., Duarte, F. A., Furlong, E. B., & Christ-Ribeiro, A. (2023). Rice Bran and Its Potential To Complement the Nutritional Needs of Children and Elderly. *Plant Foods for Human Nutrition*, 78(1), 86-92. <https://doi.org/10.1007/s11130-022-01014-w>
- Andica, C., Kamagata, K., Hatano, T., Saito, Y., Ogaki, K., Hattori, N., & Aoki, S. (2019). MR Biomarkers of Degenerative Brain Disorders Derived From Diffusion Imaging. *Journal of Magnetic Resonance Imaging*, 52(6), 1620-1636. <https://doi.org/10.1002/jmri.27019>
- Bennebroek Evertsz, F., Sprangers, M. A. G., Sitnikova, K., Stokkers, P. C. F., Ponsioen, C. Y., Bartelsman, J., van Bodegraven, A. A., Fischer, S., Depla, A., Mallant, R. C., Sanderman, R., Burger, H., & Bockting, C. L. H. (2017). Effectiveness of cognitive-behavioral therapy on quality of life, anxiety, and depressive symptoms among patients with inflammatory bowel disease: A multicenter randomized controlled trial. *J Consult Clin Psychol*, 85(9), 918-925. <https://doi.org/10.1037/ccp0000227>
- Faghfouriazar, M. (2023). The Effectiveness of Selected Perceptual-Motor Exercises on Working Memory and Quality of Life of Elderly Women. *Aging Psychology*, 9(3), 310-293. <https://doi.org/10.22126/jap.2023.9426.1719>
- Gayatri, M. (2022). The Wellbeing of Elderly People During the COVID-19 Pandemic: A Narrative Review. *Nutrition and Healthy Aging*, 6(4), 249-256. <https://doi.org/10.3233/nha-210132>
- Helvik, A.-S., Bjørkløf, G. H., Corazzini, K., Selbæk, G., Laks, J., Østbye, T., & Engedal, K. (2016). Are coping strategies and locus of control orientation associated with health-related quality of life in older adults with and without depression? *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 64, 130-137. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2016.01.014>
- Siwik, D., Gajewska, M., Jaguszewski, M., Mazurek, T., Postuła, M., & Eyileten, C. (2020). Early Biomarkers of Neurodegenerative and Neurovascular Disorders in Diabetes. *Journal of clinical medicine*, 9(9), 2807. <https://doi.org/10.3390/jcm9092807>
- Zhang, T., Lu, G., & Wu, X. Y. (2020). Associations between physical activity, sedentary behaviour and self-rated health among the general population of children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *BMC public health*, 20(1), 1343. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09447-1>